



Mahai teniseko Kirol Hasle Ikastaroa

Miguel Indurain Fundazioko Nafarroako Kirol Eskolak (NaKirolE) ikastaroa antolatzen du Nafarroako Mahai Teniseko Federazioaren laguntzarekin.

Tokia eta datak:

Blokea	Modalitatea	Tokia	Datak
Komuna	On linekoa (aurkezpen presentziala) (*)	Iruña (KAIMZ-CEIMD)	Urriaren 8tik azaroaren 6ra Aurkezpena urriaren 7an KAIMZ-CEIMDen
Espezifikoa	Saio presentziala	KAIMZ-CEIMD (Larrabide Estadioa) Zangoza kalea, 34 Iruña	Egunak: irailak 16, 17 eta 18 Ordutegia: irailak 16:16:00 - 20:00 irailak 17:10:00 - 14:00/16:00 - 20:00 irailak 18:10:00 - 15:00

(*) Saio presentziala urriaren 8an (kurtsoaren aurkezpena 16:00etik 16:30era) eta saio praktikoa (16:00etatik 18:00etara).

Sartzeko prozedura:

- Plazen muga: 30.
- Eskaera-kopurua handiagoa bada, sarrera-ordena errespetatuko da.
- Sartzeko baldintza: 16 urte beteta.

Sarbidearen prozedura:

- Izena emateko epearen amaiera: **abuztuaren 28an.**
- Inskripzioa:
 - Eskabidea Nafarroako Mahai Teniseko Federazioaren bulegoan aurkeztea (Kirol Etxea - Zerbitzu Komunen Bulegoa, Aizagerria Plaza, 1 (Nafarroa Arena)) edo helbide elektroniko honen bidez: scomunes.mikel@gmail.com
 - Eskabide-inprimakia KAIMZ-CEIMDko gela birtualean hasierako orrian lor daiteke <http://aulaceimd.navarra.es> (Kirol-hasieraren ikastaroaren eskabide-orria)

(*) Inskripzioak bi blokeetan (komuna eta espezifikoa) parte hartzea barne hartzen du, baita egiaztapen-diploma izapidetzea ere.

Formakuntza egitura:

Bloke komuna:

EDUKIAK	18 ORDU
Kirol jarreraren oinarriak	8
Prestakuntza fisikoa kirol hastapenetan	6
Segurtasuna eta osasungarritasuna	4

Bloke espezifikoa:

EDUKIAK	17 ORDU
Mahai Tenisaren Araudia	
Mahai Tenisaren Historia	
Teknika	
Mahai Tenisaren irakaskuntza	
Entrenamendua	
Lehiaketaren antolaketa	

Diploma:

Bi blokeak gaindituko dituzten ikasleek egindako formakuntzako diploma izango dute. ***Diploma honek diziiplina honetako hastapen taldeak zuzentzea baimentzen du, baita Nafarroako Kirol Jokoetan parte hartzea ere.***

Informazio gehiagorako:

Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Miguel Indurain Fundazioa).
Zangoza K., 34.a (Larrabide Estadioa)
31005 IRUÑA
Tfnoa.: 848 431585 / 84
E-mail: formacion@fundacionmiguelindurain.com

Nafarroako Mahai Tennis Federazioa
Aizagerria plaza 1 (Kirol Etxea - Nafarroa Arena)
31006 IRUÑA
E-maila: scomunes.mikel@gmail.com